

Kursdaten

Einführungstage Sa. 25.04.2020 09.00 - 18.00
Sa. 16.05.2020 09.00 - 18.00

Der Einführungstag gehört zur Grundausbildung.
Es muss nur 1 Tag besucht werden.

Seminar 1 Fr. 12.06. - So. 14.06.2020
Seminar 2 Fr. 28.08. - So. 30.08.2020
Seminar 3 Fr. 06.11. - So. 08.11.2020
Seminar 4 Fr. 22.01. - So. 24.01.2021

Kurszeiten Fr. 14.00 - 19.00
Sa. 09.00 - 18.00
So. 09.00 - 15.00

Kosten

Einführungstag Fr. 150.-
Seminar 1 -4 Fr. 600.- pro Seminar

Bei Bezahlung aller 4 Seminare im Voraus 5 % Rabatt.
Für Paare 25 % Rabatt.

Seminarleitung

Beatrice Bircher Mauerhofer

Eidg. Dipl. Komplementär-Therapeutin (OdAKT)
Zertifizierte Focusing-Trainerin des Internationalen
Focusing Institut, New York
Shiatsu-Therapeutin und Shiatsu-Lehrerin
(NVS, SGS, EMR)
Initiantin der Gruppenpraxis konzentrum.ch

Weitere Informationen unter www.konzentrum.ch
und 078 626 74 88 / info@konzentrum.ch

Focusing

Grundausbildung



Focusing - die heilende Sprache

Sprache, die bewegt. Die unser Innerstes berührt. Sprache, die eigenes Wissen auszudrücken vermag und der emotionalen Intelligenz wie auch der eigenen Kraft des Ausdrucks Raum schafft. Das ist Sprache, die heilt.

Seit 25 Jahren beschäftige ich mich in meiner Praxis als Focusing-Trainerin damit, wie Selbstvertrauen bei meinen Klienten wachsen kann. In Zeiten von Verunsicherung, von Entscheidungen oder von purer Lust an Veränderung dem inneren Wissen zu folgen, die Bedeutung der eigenen Empfindungen zu erkennen, stärkt genau dieses wesentliche Vertrauen und schafft Nähe zu sich selbst. Diese spiegelt sich in der Sprache wieder und wirkt sich auf unsere Beziehungen aus.

Die Grundausbildung richtet sich an alle Menschen, die dieses Wissen anwenden möchten:

An Personen, die den Wunsch haben ihre Sprache zu überdenken und erfahren wollen, was sie bewirkt.

An Eltern, die gerne mit ihren Kindern eine Sprache sprechen, die sie ermutigt ihr Wissen auszudrücken.

Paare sind willkommen, die den eigenen Themen neu begegnen möchten.

Menschen, die in der Pflege, Therapie oder im Gesundheitswesen tätig sind und ihrem Gegenüber Sprache als Heilmittel erfahrbar machen wollen.

Aufbau der Grundausbildung

An einem Einführungstag und in vier dreitägigen Seminar-einheiten erlernen wir die Grundbegriffe des Focusing. Die Grundausbildung erfordert keine Vorkenntnisse und schliesst mit einem vom Internationalen Focusing Institut anerkannten Zertifikat ab.

Einführungstag

Wir erforschen das Feld der heilenden Sprache. Was schafft eine Ausgangslage, damit Sprache neu erfahren wird und somit mehr Lebendigkeit und Frische ausdrückt?

Seminar 1: Grundlagen des Focusing

Das Phänomen der gefühlten Bedeutung macht Bilder, Gefühle und Gedanken transparent. Wir erkennen ihre tiefere Bedeutung, lernen die verschiedenen Phasen des Focusing-Prozesses kennen und erarbeiten die Grundlagen für weitere Schritte.

Seminar 2: Sich selber begleiten

Wir präzisieren die Focusing-Schritte und lernen, beim Focusing unsere Achtsamkeit für das Erleben zu entwickeln. Hauptthemen: Unsere Aufmerksamkeit nach aussen und innen, sowie Wertfreiheit und Offenheit in der Begegnung mit dem eigenen, inneren Kritiker.

Seminar 3: Die Partnerin, den Partner begleiten

Partnerschaftliches Begleiten eröffnet im Focusing neue Dimensionen der Unterstützung. Raum schaffen, genau hinhören, die Beziehung gestalten. Wir definieren unsere Rolle als Begleiterinnen und Begleiter und erkennen Schwierigkeiten im persönlichen Focusing-Prozess.

Seminar 4: Focusing in Alltag und Beruf

Workshops bieten Gelegenheit, Fragen zu Beruf und Alltag zu klären. Wie ist Focusing in unser Leben integrierbar? Wir begleiten einander partnerschaftlich darin, im bisher Erlernten das Eigene zu erkennen, zu entwickeln und zu festigen.